

SWEET-MINT-INFUSION



Für 1 Glas

½ Bio-Limette

4-6 frische Minzblättchen

1 TL grober, brauner Zucker

75 g Ananasfruchtfleisch

evtl. einige Eiswürfel

ca. 250 ml gut gekühlter Apfelsaft

Zubereitung:

Limette heiß waschen, trocken reiben und die Schale fein abreiben. Limettenschale, Minze und Zucker in einen Mörser geben und nicht zu fein mörsern. Limette auspressen.

Zucker-Aroma-Mischung in ein großes Glas geben. Ananasfruchtfleisch würfeln, evtl. auf einen Spieß stecken und in das Glas geben. Nach Belieben einige Eiswürfel zugeben. Mit Limettensaft und gut gekühltem Apfelsaft auffüllen und sofort servieren.

Viele weitere Rezeptideen unter www.fruchtsaft.de